**Étrend- Emberhalász tábor 2017. július 17-július 21.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Tízórai** | Szalámis, vajas kenyér, paradicsom, tea | Lekváros zsemle,  tea | Sajtos szalámis zsemle, uborka, tea | Lekváros kenyér, tea | Szalámis zsemle, sajt, paprika, paradicsom, uborka, tea |
| **Ebéd** | Babgulyás  Pogácsa | Hideg gyümölcs-leves  Darás tészta | Paradicsom-  leves  Hentes tokány  Párolt rizs | Borsó-leves  Rántott hús  Hasáb-burgonya  Káposzta- saláta | Húsleves  Bolognai spagetti |
| **Uzsonna** | Mogyoró-krémes zsemle, limonádé, jégkrém | Párizsis kenyér, paprika, uborka, őszi-barack | Májkrémes kenyér, paradicsom,  paprika, alma | Virsli-sütés, kenyér, ketchup, mustár, jégkrém | Keksz, joghurt |